

2026年

3

MARCH
月間スケジュール

日 月 火 水 木 金 土

1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
	エアヨガ	ヨ ガ	エアヨガ	ピラティス	太極拳	ダンスジュニアA
	ヨ ガ	エアヨガ	リラックスヨガ	エアヨガ	ピラティス	ダンスジュニアB 土曜
		ピラティス	ピラティス	バレエリトル	ヨ ガ	正道会館空手
		ヨ ガ	ヨ ガ	バレエジュニア	ダンスリトル	バレエジュニア
					ダンスジュニアB 金曜	大人クラシックバレエ
					FREE STYLE JAZZ	バレエポワントクラス
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
	エアヨガ	ヨ ガ	エアヨガ	ピラティス	太極拳	ダンスジュニアA
	ヨ ガ	エアヨガ	リラックスヨガ	エアヨガ	ピラティス	ダンスジュニアB 土曜
		ピラティス	ピラティス	バレエリトル	ヨ ガ	正道会館空手
		ヨ ガ	ヨ ガ	バレエジュニア	ダンスリトル	バレエジュニア
					ダンスジュニアB 金曜	大人クラシックバレエ
					FREE STYLE JAZZ	ガールズフリースタイル
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
	エアヨガ	ヨ ガ	エアヨガ	ピラティス	太極拳	ダンスジュニアA
	ヨ ガ	エアヨガ	リラックスヨガ	エアヨガ	ピラティス	ダンスジュニアB 土曜
		ピラティス	ピラティス	バレエリトル	ヨ ガ	正道会館空手
		ヨ ガ	ヨ ガ	バレエジュニア	ダンスリトル	バレエジュニア
					ダンスジュニアB 金曜	大人クラシックバレエ
					FREE STYLE JAZZ	バレエポワントクラス
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
	エアヨガ	ヨ ガ	エアヨガ	ピラティス	太極拳	ダンスジュニアA ※休講
	ヨ ガ	エアヨガ	リラックスヨガ	エアヨガ	ピラティス	ダンスジュニアB 土曜 ※休講
		ピラティス	ピラティス	バレエリトル	ヨ ガ	正道会館空手
		ヨ ガ	ヨ ガ	バレエジュニア	ダンスリトル ※休講	バレエジュニア
					ダンスジュニアB 金曜 ※休講	大人クラシックバレエ
					FREE STYLE JAZZ ※休講	ガールズフリースタイル ※休講
29日	30日	31日				
	休館日	休館日				