

2026年

2

FEBRUARY  
月間スケジュール

日

月

火

水

木

金

土

1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
エアヨガ ヨガ ピラティス ヨガ エアヨガ ヨガ	エアヨガ エアヨガ ピラティス ヨガ エアヨガ ヨガ	ヨガ エアヨガ ピラティス ヨガ リラックスヨガ エアヨガ	エアヨガ リラックスヨガ ピラティス ヨガ エアヨガ ヨガ	ピラティス エアヨガ ピラティス ヨガ バレエリトル バレエジュニア	太極拳 ピラティス バレエリトル ダンスリトル ダンスリトル FREE STYLE JAZZ	ダンスジュニアA ダンスジュニアB 土曜 正道会館空手 バレエジュニア ダンスジュニアB 金曜 大人クラシックバレエ バレエポワントクラス
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
エアヨガ ヨガ ピラティス ヨガ エアヨガ ヨガ	エアヨガ エアヨガ ピラティス ヨガ エアヨガ ヨガ	エアヨガ リラックスヨガ ピラティス ヨガ エアヨガ ヨガ	ピラティス エアヨガ ピラティス ヨガ バレエリトル バレエジュニア	太極拳 ピラティス バレエリトル ダンスリトル ダンスリトル FREE STYLE JAZZ	ダンスジュニアA ダンスジュニアB 土曜 正道会館空手 バレエジュニア ダンスジュニアB 金曜 大人クラシックバレエ ガールズフリースタイル	
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
エアヨガ ヨガ ピラティス ヨガ エアヨガ ヨガ	ヨガ エアヨガ ピラティス ヨガ エアヨガ ヨガ	エアヨガ リラックスヨガ ピラティス ヨガ エアヨガ ヨガ	ピラティス エアヨガ ピラティス ヨガ エアヨガ ヨガ	太極拳 ピラティス バレエリトル ダンスリトル ダンスリトル FREE STYLE JAZZ	ダンスジュニアA ダンスジュニアB 土曜 正道会館空手 バレエジュニア ダンスジュニアB 金曜 大人クラシックバレエ バレエポワントクラス	
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
エアヨガ ヨガ ピラティス ヨガ エアヨガ ヨガ	エアヨガ エアヨガ ピラティス ヨガ エアヨガ ヨガ	エアヨガ リラックスヨガ ピラティス ヨガ エアヨガ ヨガ	ピラティス エアヨガ バレエリトル バレエジュニア エアヨガ ヨガ	太極拳 ピラティス ヨガ ダンスリトル ダンスリトル FREE STYLE JAZZ	ダンスジュニアA ダンスジュニアB 土曜 正道会館空手 バレエジュニア ダンスジュニアB 金曜 大人クラシックバレエ ガールズフリースタイル	