

2026年

1

JANUARY
月間スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
				1日	2日	3日
				休館日	休館日	休館日
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
	エアヨガ	ヨ ガ	エアヨガ	ピラティス	太極拳	ダンスジュニアA
	ヨ ガ	エアヨガ	リラックスヨガ	エアヨガ	ピラティス	ダンスジュニアB 土曜
		ピラティス	ピラティス	バレエリトル	ヨ ガ	正道会館空手
		ヨ ガ	ヨ ガ	バレエジュニア	ダンスリトル	バレエジュニア
					ダンスジュニアB 金曜	大人クラシックバレエ
					FREE STYLE JAZZ	ガールズフリースタイル
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
	エアヨガ	ヨ ガ	エアヨガ	ピラティス	太極拳	ダンスジュニアA
	ヨ ガ	エアヨガ	リラックスヨガ	エアヨガ	ピラティス	ダンスジュニアB 土曜
		ピラティス	ピラティス	バレエリトル	ヨ ガ	正道会館空手
		ヨ ガ	ヨ ガ	バレエジュニア	ダンスリトル	バレエジュニア
					ダンスジュニアB 金曜	大人クラシックバレエ
					FREE STYLE JAZZ	バレエポワントクラス
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
	エアヨガ	ヨ ガ	エアヨガ	ピラティス	太極拳	ダンスジュニアA
	ヨ ガ	エアヨガ	リラックスヨガ	エアヨガ	ピラティス	ダンスジュニアB 土曜
		ピラティス	ピラティス	バレエリトル	ヨ ガ	正道会館空手
		ヨ ガ	ヨ ガ	バレエジュニア	ダンスリトル	バレエジュニア
					ダンスジュニアB 金曜	大人クラシックバレエ
					FREE STYLE JAZZ	ガールズフリースタイル
25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
	エアヨガ	ヨ ガ	エアヨガ	ピラティス	太極拳	ダンスジュニアA
	ヨ ガ	エアヨガ	リラックスヨガ	エアヨガ	ピラティス	ダンスジュニアB 土曜
		ピラティス	ピラティス	バレエリトル	ヨ ガ	正道会館空手
		ヨ ガ	ヨ ガ	バレエジュニア	ダンスリトル	バレエジュニア
					ダンスジュニアB 金曜	大人クラシックバレエ
					FREE STYLE JAZZ	バレエポワントクラス