

2026年

1

JANUARY
月間スケジュール

日

月

火

水

木

金

土

				1日	2日	3日
				休館日	休館日	休館日
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
	エアヨガ	ヨガ	エアヨガ	ピラティス	太極拳	ダンスジュニアA
	ヨガ	エアヨガ	リラックスヨガ	エアヨガ	ピラティス	ダンスジュニアB 土曜
		ピラティス	ピラティス	バレエリトル	ヨガ	正道会館空手
		ヨガ	ヨガ	バレエジュニア	ダンスリトル	バレエジュニア
					ダンスジュニアB 金曜	大人クラシックバレエ
					FREE STYLE JAZZ	ガールズフリースタイル
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
	エアヨガ	ヨガ	エアヨガ	ピラティス	太極拳	ダンスジュニアA
	ヨガ	エアヨガ	リラックスヨガ	エアヨガ	ピラティス	ダンスジュニアB 土曜
		ピラティス	ピラティス	バレエリトル	ヨガ	正道会館空手
		ヨガ	ヨガ	バレエジュニア	ダンスリトル	バレエジュニア
					ダンスジュニアB 金曜	大人クラシックバレエ
					FREE STYLE JAZZ	バレエポワントクラス
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
	エアヨガ	ヨガ	エアヨガ	ピラティス	太極拳	ダンスジュニアA
	ヨガ	エアヨガ	リラックスヨガ	エアヨガ	ピラティス	ダンスジュニアB 土曜
		ピラティス	ピラティス	バレエリトル	ヨガ	正道会館空手
		ヨガ	ヨガ	バレエジュニア	ダンスリトル	バレエジュニア
					ダンスジュニアB 金曜	大人クラシックバレエ
					FREE STYLE JAZZ	ガールズフリースタイル
25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
	エアヨガ	ヨガ	エアヨガ	ピラティス	太極拳	ダンスジュニアA
	ヨガ	エアヨガ	リラックスヨガ	エアヨガ	ピラティス	ダンスジュニアB 土曜
		ピラティス	ピラティス	バレエリトル	ヨガ	正道会館空手
		ヨガ	ヨガ	バレエジュニア	ダンスリトル	バレエジュニア
					ダンスジュニアB 金曜	大人クラシックバレエ
					FREE STYLE JAZZ	バレエポワントクラス