

2025年 **12** DECEMBER
月間スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日	6日
	エアヨガ ヨ ガ	ヨ ガ エアヨガ ピラティス ヨ ガ	エアヨガ リラックスヨガ ジュニアトレーニング小学生 ジュニアトレーニング中学生 ピラティス ヨ ガ	ピラティス エアヨガ バレエリトル バレエジュニア	太極拳 ピラティス ヨ ガ ダンスリトル ダンスジュニアB 金曜 FREE STYLE JAZZ	ダンスジュニアA ダンスジュニアB 土曜 正道会館空手 休講 バレエジュニア 大人クラシックバレエ バレエポワントクラス
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
	エアヨガ ヨ ガ	ヨ ガ エアヨガ ピラティス ヨ ガ	エアヨガ リラックスヨガ ジュニアトレーニング小学生 ジュニアトレーニング中学生 ピラティス ヨ ガ	ピラティス エアヨガ バレエリトル バレエジュニア	太極拳 ピラティス ヨ ガ ダンスリトル ダンスジュニアB 金曜 FREE STYLE JAZZ	ダンスジュニアA ダンスジュニアB 土曜 正道会館空手 バレエジュニア 大人クラシックバレエ ガールズフリースタイル
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
	エアヨガ ヨ ガ	ヨ ガ エアヨガ ピラティス ヨ ガ	エアヨガ リラックスヨガ ジュニアトレーニング小学生 ジュニアトレーニング中学生 ピラティス ヨ ガ	ピラティス エアヨガ バレエリトル バレエジュニア	太極拳 ピラティス ヨ ガ ダンスリトル ダンスジュニアB 金曜 FREE STYLE JAZZ	ダンスジュニアA ダンスジュニアB 土曜 正道会館空手 バレエジュニア 大人クラシックバレエ バレエポワントクラス
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
	エアヨガ ヨ ガ	ヨ ガ エアヨガ ピラティス ヨ ガ	エアヨガ リラックスヨガ ジュニアトレーニング小学生 ジュニアトレーニング中学生 ピラティス ヨ ガ	ピラティス エアヨガ バレエリトル バレエジュニア	太極拳 ピラティス ヨ ガ ダンスリトル ダンスジュニアB 金曜 FREE STYLE JAZZ	ダンスジュニアA ダンスジュニアB 土曜 正道会館空手 休館 →
28日	29日	30日	31日			
				※2026年のレッスンは1月5日(月)~になります		