

2025年

12

DECEMBER

月間スケジュール

日

月

火

水

木

金

土

	1日	2日	3日	4日	5日	6日
	エアヨガ	ヨガ	エアヨガ	ピラティス	太極拳	ダンスジュニアA
	ヨガ	エアヨガ	リラックスヨガ	エアヨガ	ピラティス	ダンスジュニアB 土曜
		ピラティス	ジュニアトレーニング小学生	バレエリトル	ヨガ	正道会館空手 休講
		ヨガ	ジュニアトレーニング中学生	バレエジュニア	ダンスリトル	バレエジュニア
			ピラティス		ダンスジュニアB 金曜	大人クラシックバレエ
			ヨガ		FREE STYLE JAZZ	バレエポワントクラス
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
	エアヨガ	ヨガ	エアヨガ	ピラティス	太極拳	ダンスジュニアA
	ヨガ	エアヨガ	リラックスヨガ	エアヨガ	ピラティス	ダンスジュニアB 土曜
		ピラティス	ジュニアトレーニング小学生	バレエリトル	ヨガ	正道会館空手
		ヨガ	ジュニアトレーニング中学生	バレエジュニア	ダンスリトル	バレエジュニア
			ピラティス		ダンスジュニアB 金曜	大人クラシックバレエ
			ヨガ		FREE STYLE JAZZ	ガールズフリースタイル
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
	エアヨガ	ヨガ	エアヨガ	ピラティス	太極拳	ダンスジュニアA
	ヨガ	エアヨガ	リラックスヨガ	エアヨガ	ピラティス	ダンスジュニアB 土曜
		ピラティス	ジュニアトレーニング小学生	バレエリトル	ヨガ	正道会館空手
		ヨガ	ジュニアトレーニング中学生	バレエジュニア	ダンスリトル	バレエジュニア
			ピラティス		ダンスジュニアB 金曜	大人クラシックバレエ
			ヨガ		FREE STYLE JAZZ	バレエポワントクラス
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
	エアヨガ	ヨガ	エアヨガ	ピラティス	太極拳	ダンスジュニアA
	ヨガ	エアヨガ	リラックスヨガ	エアヨガ	ピラティス	ダンスジュニアB 土曜
		ピラティス	ジュニアトレーニング小学生	バレエリトル	ヨガ	正道会館空手
		ヨガ	ジュニアトレーニング中学生	バレエジュニア	ダンスリトル	
			ピラティス		ダンスジュニアB 金曜	
			ヨガ		FREE STYLE JAZZ	
28日	29日	30日	31日			
				※2026年のレッスンは1月5日(月)~になります		