

2025年

10

OCTOBER
月間スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
			1日	2日	3日	4日
			エアヨガ	ピラティス	太極拳	ダンスジュニアA
			リラックスヨガ	エアヨガ	ピラティス	ダンスジュニアB 土曜
			ジュニアトレーニング小学生	バレエリトル	ヨ ガ	正道会館空手
			ジュニアトレーニング中学生	バレエジュニア	ダンスリトル	バレエジュニア
			ピラティス		ダンスジュニアB 金曜	大人クラシックバレエ
			ヨ ガ		FREE STYLE JAZZ	バレエポワントクラス
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
	エアヨガ	ヨ ガ	エアヨガ	ピラティス	太極拳	ダンスジュニアA
	ヨ ガ	エアヨガ	リラックスヨガ	エアヨガ	ピラティス	ダンスジュニアB 土曜
		ピラティス	ジュニアトレーニング小学生	バレエリトル	ヨ ガ	正道会館空手
		ヨ ガ	ジュニアトレーニング中学生	バレエジュニア	ダンスリトル	バレエジュニア
			ピラティス		ダンスジュニアB 金曜	大人クラシックバレエ
			ヨ ガ		FREE STYLE JAZZ	ガールズフリースタイル
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
	エアヨガ	ヨ ガ	エアヨガ	ピラティス	太極拳	ダンスジュニアA
	ヨ ガ	エアヨガ	リラックスヨガ	エアヨガ	ピラティス	ダンスジュニアB 土曜
		ピラティス	ジュニアトレーニング小学生	バレエリトル	ヨ ガ	正道会館空手
		ヨ ガ	ジュニアトレーニング中学生	バレエジュニア	ダンスリトル	バレエジュニア
			ピラティス		ダンスジュニアB 金曜	大人クラシックバレエ
			ヨ ガ		FREE STYLE JAZZ	バレエポワントクラス
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
	エアヨガ	ヨ ガ	エアヨガ	ピラティス	太極拳	ダンスジュニアA 休講
	ヨ ガ	エアヨガ	リラックスヨガ	エアヨガ	ピラティス	ダンスジュニアB 土曜 休講
		ピラティス	ジュニアトレーニング小学生	バレエリトル	ヨ ガ	正道会館空手
		ヨ ガ	ジュニアトレーニング中学生	バレエジュニア		ダンスリトル 休講
			ピラティス			ダンスジュニアB 金曜 休講
			ヨ ガ			FREE STYLE JAZZ 休講
26日	27日	28日	29日	30日	31日	
	エアヨガ	ヨ ガ	エアヨガ 休講	ピラティス 休講	太極拳 休講	
	ヨ ガ	エアヨガ	リラックスヨガ 休講	エアヨガ	ピラティス	
		ピラティス	ジュニアトレーニング小学生 休講	バレエリトル 休講	ヨ ガ	
		ヨ ガ	ジュニアトレーニング中学生 休講	バレエジュニア 休講	ダンスリトル	
			ピラティス 休講		ダンスジュニアB 金曜	
			ヨ ガ 休講		FREE STYLE JAZZ	