

2025年 **9** SEPTEMBER
月間スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日	6日
	エアヨガ	ヨ ガ	エアヨガ	ピラティス	太極拳	ダンスジュニアA
	ヨ ガ	エアヨガ	リラックスヨガ	エアヨガ	ピラティス	ダンスジュニアB 土曜
		ピラティス	ジュニアトレーニング小学生	バレエリトル	ヨ ガ	正道会館空手
		ヨ ガ	ジュニアトレーニング中学生	バレエジュニア	ダンスリトル	バレエジュニア
			ピラティス		ダンスジュニアB 金曜	大人クラシックバレエ
			ヨ ガ		FREE STYLE JAZZ	バレエポワントクラス
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
	エアヨガ	ヨ ガ	エアヨガ	ピラティス	太極拳	ダンスジュニアA
	ヨ ガ	エアヨガ	リラックスヨガ	エアヨガ	ピラティス	ダンスジュニアB 土曜
		ピラティス	ジュニアトレーニング小学生	バレエリトル	ヨ ガ 休講	正道会館空手
		ヨ ガ	ジュニアトレーニング中学生	バレエジュニア	ダンスリトル	バレエジュニア
			ピラティス		ダンスジュニアB 金曜	大人クラシックバレエ
			ヨ ガ		FREE STYLE JAZZ	ガールズフリースタイル
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
	エアヨガ	ヨ ガ	エアヨガ	ピラティス	太極拳	ダンスジュニアA
	ヨ ガ	エアヨガ	リラックスヨガ	エアヨガ 休講	ピラティス	ダンスジュニアB 土曜
		ピラティス	ジュニアトレーニング小学生	バレエリトル	ヨ ガ	正道会館空手
		ヨ ガ	ジュニアトレーニング中学生	バレエジュニア	ダンスリトル	バレエジュニア
			ピラティス		ダンスジュニアB 金曜	大人クラシックバレエ
			ヨ ガ		FREE STYLE JAZZ	バレエポワントクラス
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
	エアヨガ	ヨ ガ 休講	エアヨガ	ピラティス	太極拳	ダンスジュニアA
	ヨ ガ	エアヨガ 休講	リラックスヨガ	エアヨガ	ピラティス	ダンスジュニアB 土曜
		ピラティス 休講	ジュニアトレーニング小学生	バレエリトル	ヨ ガ	正道会館空手
		ヨ ガ 休講	ジュニアトレーニング中学生	バレエジュニア	ダンスリトル	バレエジュニア
			ピラティス		ダンスジュニアB 金曜	大人クラシックバレエ
			ヨ ガ		FREE STYLE JAZZ	ガールズフリースタイル
28日	29日	30日				
	エアヨガ	ヨ ガ				
	ヨ ガ	エアヨガ				
		ピラティス				
		ヨ ガ				