

おとなの講座

こどもの講座

	月	火	水	木	金	土
10:00	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00
10:30	ジャザサイズ	ヨガ	エアヨガ	ピラティス	太極拳	キッズダンス ジュニアAクラス
11:00	関本 亜弓	大坪 淳子	森 あゆみ	大橋 美穂子	津川みゆき	REIRA・CANA
11:30			11:30~12:30	11:30~12:30	11:30~12:30	11:15~12:15
12:00			リラックスヨガ	エアヨガ	ピラティス	キッズダンス ジュニアBクラス
12:30			森 あゆみ	神野 麻衣子	永岡 裕	CANA・REIRA
13:00		13:00~14:00			13:00~14:30	13:00~14:15
13:30	13:15~14:15	エアヨガ		13:15~14:15	定期レンタル中	正道会館空手
14:00	ジャザサイズ	kanako		ジャザサイズ		三原 卓也
14:30	関本 亜弓			関本 亜弓		
15:00						
15:30					15:15~16:15	15:15~16:15
16:00					ヨガ	クラシックバレエ ジュニアクラス
16:30					大坪 淳子	河端 綾香
17:00			16:30~17:20	16:30~17:15	16:45~17:30	16:30~17:30
17:30			ジュニアトレーニング 小学生クラス	クラシックバレエ リトルクラス	キッズダンス リトルクラス	クラシックバレエ
18:00			黒田 宏樹	河端 綾香	CANA・REIRA	河端 綾香
18:30		17:20~18:20		17:30~18:30		17:45~18:15
19:00		Jr.ジャザサイズ 小学生クラス		クラシックバレエ ジュニアクラス		バレエポワントクラス 月2回 第1・3週
19:30		関本 亜弓	18:00~19:00	河端 綾香	18:00~19:00	18:00~19:00
20:00			ジュニアトレーニング 中学生クラス		キッズダンス ジュニアBクラス	大人のガールズ フリースタイル
20:30			黒田 宏樹		CANA・REIRA	月2回 第2・4週 CANA
21:00	19:15~20:15	19:20~20:20				
21:30	エアヨガ	ピラティス	19:30~20:30	19:30~20:30		
22:00	永岡 裕	Yuuki	ピラティス	ジュニアトレーニング アカデミークラス	19:50~21:10	
			佐藤 駿	黒田 宏樹	FREE STYLE JAZZ	
	20:40~21:40	20:40~21:40	20:45~21:45		REIRA・CANA	
	ヨガ	ヨガ	ヨガ			
	大坪 淳子	大坪 淳子	大坪 淳子			