



7月の講座スケジュール



日	月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日	6日
	エアヨガ	ヨ ガ	エアヨガ	ピラティス	太極拳	ダンスジュニアA
	ヨ ガ	エアヨガ	リラックスヨガ	エアヨガ	ピラティス 休講	ダンスジュニアB 土曜
		ピラティス	ピラティス	バレエリトル	ヨ ガ	正道会館空手
		ヨ ガ	ヨガ	バレエジュニア	ダンスリトル	バレエジュニア
					ダンスジュニアB 金曜	大人クラシックバレエ
				FREE STYLE JAZZ	バレエポワントクラス	
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
エアヨガ	ヨ ガ	エアヨガ	ピラティス	ピラティス	太極拳	ダンスジュニアA
ヨ ガ	エアヨガ	リラックスヨガ	エアヨガ	ピラティス	ピラティス	ダンスジュニアB 土曜
	ピラティス	ピラティス	バレエリトル	ヨ ガ	正道会館空手	
	ヨ ガ	ヨガ	バレエジュニア	ダンスリトル	バレエジュニア	
				ダンスジュニアB 金曜	大人クラシックバレエ	
				FREE STYLE JAZZ	ガールズフリースタイル	
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
エアヨガ	ヨ ガ	エアヨガ	ピラティス	ピラティス	太極拳	ダンスジュニアA
ヨ ガ	エアヨガ	リラックスヨガ	エアヨガ	ピラティス	ピラティス	ダンスジュニアB 土曜
	ピラティス	ピラティス	バレエリトル	ヨ ガ	正道会館空手	
	ヨ ガ	ヨガ	バレエジュニア	ダンスリトル	バレエジュニア 休講	
				ダンスジュニアB 金曜	大人クラシックバレエ 休講	
				FREE STYLE JAZZ	バレエポワントクラス 休講	
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
エアヨガ	ヨ ガ	エアヨガ	ピラティス	ピラティス	太極拳	ダンスジュニアA
ヨ ガ	エアヨガ	リラックスヨガ	エアヨガ	ピラティス	ピラティス	ダンスジュニアB 土曜
	ピラティス	ピラティス	バレエリトル	ヨ ガ	正道会館空手	
	ヨ ガ	ヨガ	バレエジュニア	ダンスリトル	バレエジュニア	
				ダンスジュニアB 金曜	大人クラシックバレエ	
				FREE STYLE JAZZ	ガールズフリースタイル	
28日	29日	30日	31日	 <p>※月曜のエアヨガと火曜・水曜の全クラスは 7月に5回、8月に3回のレッスンになります</p>		
エアヨガ	ヨ ガ	エアヨガ				
ヨ ガ 休講	エアヨガ	リラックスヨガ				
	ピラティス	ピラティス				
	ヨ ガ	ヨガ				