



# 5月の講座スケジュール



| 日   | 月    | 火     | 水       | 木              | 金                  | 土                                    |                |
|-----|------|-------|---------|----------------|--------------------|--------------------------------------|----------------|
|     |      |       |         | 1日             | 2日                 | 3日                                   | 4日             |
|     |      |       |         | エアヨガ 休講        | 全講座 休講             | 太極拳 休講                               | ダンスジュニアA 休講    |
|     |      |       |         | リラックスヨガ        |                    | ピラティス                                | ダンスジュニアB 土曜 休講 |
|     |      |       |         | ピラティス 休講       |                    | ヨガ 休講                                | 正道会館空手         |
|     |      |       |         |                |                    |                                      | バレエジュニア 休講     |
|     |      |       |         | ダンスジュニアB 金曜 休講 |                    | 大人クラシックバレエ 休講                        |                |
|     |      |       |         |                | FREE STYLE JAZZ 休講 | バレエポワントクラス 休講                        |                |
| 5日  | 6日   | 7日    | 8日      | 9日             | 10日                | 11日                                  |                |
|     | エアヨガ | ヨガ    | エアヨガ    | ピラティス          | 太極拳                | ダンスジュニアA                             |                |
|     | ヨガ   | 太極拳   | リラックスヨガ | エアヨガ           | ピラティス              | ダンスジュニアB 土曜                          |                |
|     |      | エアヨガ  | ピラティス   | バレエリトル         | ヨガ                 | 正道会館空手                               |                |
|     |      | ピラティス | ヨガ      | バレエジュニア        | ダンスリトル             | バレエジュニア                              |                |
|     |      | ヨガ    |         |                | ダンスジュニアB 金曜        | 大人クラシックバレエ                           |                |
|     |      |       |         |                | FREE STYLE JAZZ    | ガールズフリースタイル                          |                |
| 12日 | 13日  | 14日   | 15日     | 16日            | 17日                | 18日                                  |                |
|     | エアヨガ | ヨガ    | エアヨガ    | ピラティス          | 太極拳                | ダンスジュニアA                             |                |
|     | ヨガ   | 太極拳   | リラックスヨガ | エアヨガ           | ピラティス              | ダンスジュニアB 土曜                          |                |
|     |      | エアヨガ  | ピラティス   | バレエリトル         | ヨガ                 | 正道会館空手                               |                |
|     |      | ピラティス | ヨガ      | バレエジュニア        | ダンスリトル             | バレエジュニア                              |                |
|     |      | ヨガ    |         |                | ダンスジュニアB 金曜        | 大人クラシックバレエ                           |                |
|     |      |       |         |                | FREE STYLE JAZZ    | バレエポワントクラス                           |                |
| 19日 | 20日  | 21日   | 22日     | 23日            | 24日                | 25日                                  |                |
|     | エアヨガ | ヨガ    | エアヨガ    | ピラティス          | 太極拳                | ダンスジュニアA                             |                |
|     | ヨガ   | 太極拳   | リラックスヨガ | エアヨガ           | ピラティス              | ダンスジュニアB 土曜                          |                |
|     |      | エアヨガ  | ピラティス   | バレエリトル         | ヨガ                 | 正道会館空手                               |                |
|     |      | ピラティス | ヨガ      | バレエジュニア        | ダンスリトル             | バレエジュニア                              |                |
|     |      | ヨガ    |         |                | ダンスジュニアB 金曜        | 大人クラシックバレエ                           |                |
|     |      |       |         |                | FREE STYLE JAZZ    | ガールズフリースタイル                          |                |
| 26日 | 27日  | 28日   | 29日     | 30日            | 31日                |                                      |                |
|     | エアヨガ | ヨガ    | エアヨガ    | ピラティス          | 太極拳                | ※ダンスとバレエの土曜クラスは<br>6月に5回レッスンをします<br> |                |
|     | ヨガ   | 太極拳   | リラックスヨガ | エアヨガ           | ピラティス              |                                      |                |
|     |      | エアヨガ  | ピラティス   | バレエリトル         | ヨガ                 |                                      |                |
|     |      | ピラティス | ヨガ      | バレエジュニア        | ダンスリトル             |                                      |                |
|     |      | ヨガ    |         |                | ダンスジュニアB 金曜        |                                      |                |
|     |      |       |         |                | FREE STYLE JAZZ    |                                      |                |