

1月の講座スケジュール



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|------|-------|--------|---------------|-----------------|-------------|
| 1日 | 2日 | 3日 | 4日 | 5日 | 6日 | 7日 |
| | | | エアヨガ | シンプルヨガ | 太極拳 | ダンスジュニアA |
| | | | シンプルヨガ | エアヨガ | ピラティス | ダンスジュニアB 土曜 |
| | | | ピラティス | バレエリトル | ヨ ガ | バレエジュニア |
| | | | ヨ ガ | バレエジュニア | ダンスリトル | 大人クラシックバレエ |
| | | | | 大人クラシックバレエ | ダンスジュニアB 金曜 | バレエポワントクラス |
| | | | | | FREE STYLE JAZZ | |
| 8日 | 9日 | 10日 | 11日 | 12日 | 13日 | 14日 |
| | エアヨガ | ヨ ガ | エアヨガ | シンプルヨガ | 太極拳 | ダンスジュニアA |
| | ヨ ガ | 太極拳 | シンプルヨガ | エアヨガ | ピラティス | ダンスジュニアB 土曜 |
| | | エアヨガ | ピラティス | バレエリトル | ヨ ガ | バレエジュニア |
| | | ピラティス | ヨ ガ | バレエジュニア | ダンスリトル | 大人クラシックバレエ |
| | | ヨ ガ | | 大人クラシックバレエ | ダンスジュニアB 金曜 | ガールズフリースタイル |
| | | | | | FREE STYLE JAZZ | |
| 15日 | 16日 | 17日 | 18日 | 19日 | 20日 | 21日 |
| | エアヨガ | ヨ ガ | エアヨガ | シンプルヨガ | 太極拳 | ダンスジュニアA |
| | ヨ ガ | 太極拳 | シンプルヨガ | エアヨガ | ピラティス | ダンスジュニアB 土曜 |
| | | エアヨガ | ピラティス | バレエリトル | ヨ ガ | バレエジュニア |
| | | ピラティス | ヨガ | バレエジュニア | ダンスリトル | 大人クラシックバレエ |
| | | ヨ ガ | | 大人クラシックバレエ | ダンスジュニアB 金曜 | バレエポワントクラス |
| | | | | | FREE STYLE JAZZ | |
| 22日 | 23日 | 24日 | 25日 | 26日 | 27日 | 28日 |
| | エアヨガ | ヨ ガ | エアヨガ | シンプルヨガ | 太極拳 | ダンスジュニアA |
| | ヨ ガ | 太極拳 | シンプルヨガ | エアヨガ | ピラティス | ダンスジュニアB 土曜 |
| | | エアヨガ | ピラティス | バレエリトル | ヨ ガ | バレエジュニア |
| | | ピラティス | ヨ ガ | バレエジュニア | ダンスリトル | 大人クラシックバレエ |
| | | ヨ ガ | | 大人クラシックバレエ 休講 | ダンスジュニアB 金曜 | ガールズフリースタイル |
| | | | | | FREE STYLE JAZZ | |
| 29日 | 30日 | 31日 | | | | |
| | エアヨガ | ヨ ガ | | | | |
| | ヨ ガ | 太極拳 | | | | |
| | | エアヨガ | | | | |
| | | ピラティス | | | | |
| | | ヨ ガ | | | | |
| | | | | | | |