



8月の講座スケジュール



赤字は休講日です

HPでも確認できます

日	月	火	水	木	金	土
		1日	2日	3日	4日	5日
		ヨガ	ピラティス	ピラティス	太極拳	キッズダンスジュニア
		太極拳	ヨガ 休講	体感する気功	ピラティス	ジャザサイズ
		やさしいヨガ&ダンス		バレエBaby	ヨガ 休講	バレエジュニア
		体感する気功		バレエジュニア	キッズダンス幼児	バレエ大人初心者
		ピラティス		バレエ大人初心者	少年・一般空手	ボウントクラス
		ヨガ 夜のみ休講		ピラティス		
	Jr.ジャザサイズ					
6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
	ジャザサイズ	ヨガ	ピラティス	ピラティス	太極拳 休講	キッズダンスジュニア
	ヨガ	太極拳	ヨガ	バレエBaby	ピラティス 休講	ジャザサイズ
		やさしいヨガ&ダンス		バレエジュニア	ヨガ	バレエジュニア
				バレエ大人初心者	キッズダンス幼児 休講	バレエ大人初心者
		ピラティス		ピラティス ナイトクラス休講	少年・一般空手 休講	ガールズフリースタイル 休講
		ヨガ				
	Jr.ジャザサイズ					
13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
		休館日	ピラティス 休講	ピラティス	太極拳	キッズダンスジュニア
	ヨガ		ヨガ	バレエBaby	ピラティス	ジャザサイズ
				バレエジュニア	ヨガ	バレエジュニア
				バレエ大人初心者	キッズダンス幼児	バレエ大人初心者
				ピラティス	少年・一般空手	ボウントクラス
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
	ジャザサイズ	ヨガ	ピラティス	ピラティス	太極拳	キッズダンスジュニア
	ヨガ	太極拳	ヨガ	バレエBaby	ピラティス	ジャザサイズ
		やさしいヨガ&ダンス		バレエジュニア	ヨガ	バレエジュニア
				バレエ大人初心者 休講	キッズダンス幼児	バレエ大人初心者
		ピラティス		ピラティス	少年・一般空手	ガールズフリースタイル
		ヨガ				
		Jr.ジャザサイズ				
27日	28日	29日	30日	31日	<p>※金曜の全クラスは8月3回、9月に5回レッスンとなります ※火曜のヨガ夜クラスは8月3回、10月に5回レッスンとなります</p> 	
	ジャザサイズ	ヨガ	ピラティス	ピラティス デイクラス休講		
	ヨガ	太極拳	ヨガ	バレエBaby 休講		
		やさしいヨガ&ダンス		バレエジュニア 休講		
		体感する気功		バレエ大人初心者 休講		
		ピラティス		ピラティス		
		ヨガ				
	Jr.ジャザサイズ					