

7月の講座スケジュール

赤文字は休講日です

HPでも確認できます

日	月	火	水 1日	木 2日	金 3日	土 4日
			エアヨガ	シンプルヨガ	太極拳	キッズダンスジュニア
			シンプルヨガ	ピラティス	ピラティス	バレエジュニア
			ピラティス	バレエリトル	ヨガ	大人クラシックバレエ
			ヨガ	バレエジュニア	キッズダンスリトル	バレエポワントクラス
				大人クラシックバレエ	正道会館空手	
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
	エアヨガ	ヨガ	エアヨガ	シンプルヨガ	太極拳	キッズダンスジュニア
	ヨガ	太極拳	シンプルヨガ	ピラティス	ピラティス	バレエジュニア
		エアヨガ	ピラティス	バレエリトル	ヨガ	大人クラシックバレエ
		ピラティス	ヨガ	バレエジュニア	キッズダンスリトル	ガールズフリースタイル
		ヨガ		大人クラシックバレエ 休講	正道会館空手	
				エアヨガ		
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
	エアヨガ	ヨガ	エアヨガ	シンプルヨガ	太極拳	キッズダンスジュニア
	ヨガ	太極拳	シンプルヨガ	ピラティス	ピラティス	バレエジュニア
		エアヨガ	ピラティス	バレエリトル	ヨガ	大人クラシックバレエ
		ピラティス	ヨガ	バレエジュニア	キッズダンスリトル	バレエポワントクラス
		ヨガ		大人クラシックバレエ	正道会館空手	
				エアヨガ		
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
	エアヨガ	ヨガ	エアヨガ	シンプルヨガ	太極拳	キッズダンスジュニア
	ヨガ	太極拳	シンプルヨガ	ピラティス	ピラティス	バレエジュニア
		エアヨガ	ピラティス	バレエリトル	ヨガ	大人クラシックバレエ
		ピラティス	ヨガ	バレエジュニア	キッズダンスリトル	ガールズフリースタイル
		ヨガ		大人クラシックバレエ 休講	正道会館空手	
				エアヨガ		
26日	27日	28日	29日	30日	31日	<p>※木曜と金曜のクラスは 7月5回レッスンです</p> <p>※8月13日～15日 お盆休みのため 3回レッスンになります</p>
エアヨガ	ヨガ	エアヨガ 休講	シンプルヨガ	シンプルヨガ	太極拳	
ヨガ	太極拳	シンプルヨガ 休講	ピラティス	ピラティス	ピラティス	
	エアヨガ	ピラティス 休講	バレエリトル	バレエリトル	ヨガ	
	ピラティス	ヨガ 休講	バレエジュニア	バレエジュニア	キッズダンスリトル	
	ヨガ		大人クラシックバレエ	大人クラシックバレエ	正道会館空手	
				エアヨガ		