



1月の講座スケジュール



赤文字は休講日です

HPでも確認できます

日	月	火 1日	水 2日	木 3日	金 4日	土 5日
		休館日	休館日	休館日	太極拳	キッズダンスジュニア
					ピラティス	バレエジュニア
					ヨガ	大人クラシックバレエ
					キッズダンスリトル	バレエポワントクラス
					少年・一般空手 休講	
6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
バレトン ヨガ	バレトン	ヨガ	シンプルヨガ	シンプルヨガ	太極拳	キッズダンスジュニア
	ヨガ	太極拳	ピラティス	ピラティス(デイ)	ピラティス	バレエジュニア
		やさしいヨガ&ダンス	ヨガ	バレエリトル	ヨガ	大人クラシックバレエ
		体感する気功		バレエジュニア	キッズダンスリトル	ガールズフリースタイル
		ピラティス		大人クラシックバレエ	少年・一般空手	
		ヨガ		ピラティス(ナイト)		
13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
バレトン ヨガ	バレトン	ヨガ	シンプルヨガ	シンプルヨガ	太極拳	キッズダンスジュニア
	ヨガ	太極拳	ピラティス	ピラティス(デイ)	ピラティス	バレエジュニア
		やさしいヨガ&ダンス	ヨガ	バレエリトル	ヨガ	大人クラシックバレエ
				バレエジュニア	キッズダンスリトル	バレエポワントクラス
		ピラティス		大人クラシックバレエ	少年・一般空手	
		ヨガ		ピラティス(ナイト)		
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
バレトン ヨガ	バレトン	ヨガ	シンプルヨガ	シンプルヨガ	太極拳	キッズダンスジュニア
	ヨガ	太極拳	ピラティス	ピラティス(デイ)	ピラティス	バレエジュニア
		やさしいヨガ&ダンス	ヨガ	バレエリトル	ヨガ	大人クラシックバレエ
		体感する気功		バレエジュニア	キッズダンスリトル	ガールズフリースタイル 休講
		ピラティス		大人クラシックバレエ	少年・一般空手	
		ヨガ		ピラティス(ナイト)		
27日	28日	29日	30日	31日		
バレトン ヨガ	バレトン	ヨガ	シンプルヨガ	シンプルヨガ		
	ヨガ	太極拳	ピラティス	ピラティス(デイ)		
		やさしいヨガ&ダンス	ヨガ	バレエリトル		
				バレエジュニア		
		ピラティス		大人クラシックバレエ 休講		
		ヨガ		ピラティス(ナイト)		