



# 11月の講座スケジュール



赤文字は休講日です

HPでも確認できます

日	月	火	水	木	金	土
				1日	2日	3日
				シンプルヨガ	太極拳	キッズダンスジュニア
				ピラティス(デイ)	ピラティス	バレエジュニア
				バレエリトル	ヨガ	大人クラシックバレエ
				バレエジュニア	キッズダンスリトル	バレエポワントクラス
				大人クラシックバレエ	少年・一般空手	
				ピラティス(ナイト)		
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
	バレトン	ヨガ	シンプルヨガ	シンプルヨガ	太極拳	キッズダンスジュニア
	ヨガ	太極拳	ピラティス	ピラティス(デイ)	ピラティス	バレエジュニア
		やさしいヨガ&ダンス	ヨガ	バレエリトル	ヨガ	大人クラシックバレエ
		ピラティス		バレエジュニア	キッズダンスリトル	ガールズフリースタイル 休講
		ヨガ		大人クラシックバレエ 休講	少年・一般空手	
				ピラティス(ナイト)		
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
	バレトン	ヨガ	シンプルヨガ	シンプルヨガ	太極拳	キッズダンスジュニア
	ヨガ	太極拳	ピラティス	ピラティス(デイ)	ピラティス	バレエジュニア
		やさしいヨガ&ダンス	ヨガ	バレエリトル	ヨガ	大人クラシックバレエ
		体感する気功		バレエジュニア	キッズダンスリトル	バレエポワントクラス
		ピラティス		大人クラシックバレエ	少年・一般空手	
		ヨガ		ピラティス(ナイト)		
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
	バレトン	ヨガ	シンプルヨガ	シンプルヨガ	太極拳	キッズダンスジュニア
	ヨガ	太極拳	ピラティス	ピラティス(デイ)	ピラティス	バレエジュニア
		やさしいヨガ&ダンス	ヨガ	バレエリトル	ヨガ	大人クラシックバレエ
		ピラティス		バレエジュニア	キッズダンスリトル	ガールズフリースタイル
		ヨガ		大人クラシックバレエ 休講	少年・一般空手	
				ピラティス(ナイト)		
25日	26日	27日	28日	29日	30日	◎以下のクラスは11月5回、12月3回のレッスンです ※木曜クラスのシンプルヨガ・ピラティス(デイ・ナイト) ※金曜クラスの太極拳・ピラティス・ヨガ・キッズダンスリトル
	バレトン	ヨガ	シンプルヨガ	シンプルヨガ	太極拳	
	ヨガ	太極拳	ピラティス	ピラティス(デイ)	ピラティス	
		やさしいヨガ&ダンス	ヨガ	バレエリトル	ヨガ	
		体感する気功		バレエジュニア	キッズダンスリトル	
		ピラティス		大人クラシックバレエ	少年・一般空手	
	ヨガ		ピラティス(ナイト)			