



11月の講座スケジュール



赤文字は休講日です

HPでも確認できます

日	月	火	水	木	金	土
			1日	2日	3日	4日
			ピラティス	シンプルヨガ	太極拳	キッズダンスジュニア
			シンプルヨガ	ピラティス	ピラティス	ジャザサイズ
			ピラティス	バレエBaby	ヨガ	バレエジュニア
			ヨガ	バレエジュニア	キッズダンスリトル	クラシックバレエ
				クラシックバレエ	少年・一般空手	ポワントクラス
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
	ジャザサイズ	ヨガ	ピラティス	シンプルヨガ	太極拳	キッズダンスジュニア
	ヨガ	太極拳	シンプルヨガ 休講	ピラティス	ピラティス	ジャザサイズ
		やさしいヨガ&ダンス	ピラティス	バレエBaby	ヨガ	バレエジュニア
			ヨガ	バレエジュニア	キッズダンスリトル	クラシックバレエ
		ピラティス		クラシックバレエ	少年・一般空手	ガールズフリースタイル
		ヨガ		ピラティス		
	Jr.ジャザサイズ					
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
	ジャザサイズ	ヨガ	ピラティス	シンプルヨガ	太極拳	キッズダンスジュニア
	ヨガ	太極拳	シンプルヨガ	ピラティス	ピラティス	ジャザサイズ
		やさしいヨガ&ダンス	ピラティス	バレエBaby	ヨガ	バレエジュニア
		体感する気功	ヨガ	バレエジュニア	キッズダンスリトル	クラシックバレエ
		ピラティス		クラシックバレエ	少年・一般空手	ポワントクラス
		ヨガ		ピラティス		
	Jr.ジャザサイズ					
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
	ジャザサイズ	ヨガ	ピラティス	シンプルヨガ 休講	太極拳	キッズダンスジュニア
	ヨガ	太極拳	シンプルヨガ	ピラティス 休講	ピラティス	ジャザサイズ
		やさしいヨガ&ダンス	ピラティス	バレエBaby	ヨガ	バレエジュニア
			ヨガ	バレエジュニア	キッズダンスリトル	クラシックバレエ 休講
		ピラティス		クラシックバレエ 休講	少年・一般空手	ガールズフリースタイル
		ヨガ		ピラティス		
	Jr.ジャザサイズ					
26日	27日	28日	29日	30日	<p>※以下の3クラスは、11月に5回 12月に3回のレッスンです。</p> <p>ヨガ水曜クラス ピラティス水曜クラス ピラティス木曜夜クラス</p>	
	ジャザサイズ	ヨガ	ピラティス	シンプルヨガ		
	ヨガ	太極拳	シンプルヨガ	ピラティス		
		やさしいヨガ&ダンス	ピラティス	バレエBaby 休講		
		体感する気功	ヨガ	バレエジュニア 休講		
		ピラティス		クラシックバレエ 休講		
	ヨガ		ピラティス			
	Jr.ジャザサイズ					