



10月の講座スケジュール



赤字は休講日です

HPでも確認できます

日	月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日	6日
	バレトン ヨ ガ	ヨ ガ 太極拳 やさしいヨガ&ダンス	シンプルヨガ ピラティス ヨガ	シンプルヨガ ピラティス (デイ) バレエリトル バレエジュニア	太極拳 ピラティス ヨ ガ キッズダンスリトル 大人クラシックバレエ 少年・一般空手	キッズダンスジュニア バレエジュニア 大人クラシックバレエ バレエポワントクラス
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
	バレトン ヨ ガ	ヨ ガ 太極拳 やさしいヨガ&ダンス 体感する気功 ピラティス ヨ ガ	シンプルヨガ ピラティス ヨガ	シンプルヨガ ピラティス (デイ) バレエリトル バレエジュニア 大人クラシックバレエ ピラティス (ナイト)	太極拳 ピラティス ヨ ガ キッズダンスリトル 少年・一般空手	キッズダンスジュニア バレエジュニア 大人クラシックバレエ ガールズフリースタイル
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
	バレトン ヨ ガ	ヨ ガ 太極拳 やさしいヨガ&ダンス 体感する気功 ピラティス 休講 ヨ ガ	シンプルヨガ 休講 ピラティス ヨガ	シンプルヨガ ピラティス (デイ) バレエリトル バレエジュニア 大人クラシックバレエ ピラティス (ナイト)	太極拳 ピラティス ヨ ガ キッズダンスリトル 少年・一般空手	キッズダンスジュニア バレエジュニア 大人クラシックバレエ バレエポワントクラス
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
	バレトン ヨ ガ 休講	ヨ ガ 太極拳 やさしいヨガ&ダンス	シンプルヨガ ピラティス ヨガ	シンプルヨガ ピラティス (デイ) バレエリトル バレエジュニア 大人クラシックバレエ 休講 ピラティス (ナイト)	太極拳 ピラティス ヨ ガ キッズダンスリトル 少年・一般空手	キッズダンスジュニア バレエジュニア 大人クラシックバレエ ガールズフリースタイル
28日	29日	30日	31日	※ヨガとピラティスの水曜クラスは毎月5回、12月3回のレッスンになります  		
	バレトン 休講 ヨ ガ	ヨ ガ 休講 太極拳 休講 やさしいヨガ&ダンス 体感する気功 ピラティス ヨ ガ 休講	シンプルヨガ ピラティス ヨガ			