

10月の講座スケジュール

赤文字は休講日です

HPでも確認できます

日	月	火 1日	水 2日	木 3日	金 4日	土 5日
		ヨ ガ	シンプルヨガ	シンプルヨガ	太極拳	キッズダンスジュニア
		太極拳	ピラティス	ピラティス (デイ)	ピラティス	バレエジュニア
		ピラティス	ヨガ	バレエリトル	ヨ ガ	大人クラシックバレエ
		ヨ ガ		バレエジュニア	キッズダンスリトル	バレエポワントクラス
				大人クラシックバレエ 休講	正道会館空手	
				ピラティス (ナイト)		
6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
	バレトン	ヨ ガ	シンプルヨガ	シンプルヨガ	太極拳	キッズダンスジュニア
	ヨ ガ	太極拳	ピラティス	ピラティス (デイ)	ピラティス	バレエジュニア
		ピラティス	ヨガ	バレエリトル	ヨ ガ	大人クラシックバレエ
		ヨ ガ		バレエジュニア	キッズダンスリトル	ガールズフリースタイル
				大人クラシックバレエ	正道会館空手	
				ピラティス (ナイト)		
13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
	バレトン	ヨ ガ	シンプルヨガ	シンプルヨガ	太極拳	キッズダンスジュニア
	ヨ ガ	太極拳	ピラティス	ピラティス (デイ)	ピラティス	バレエジュニア
		ピラティス	ヨガ	バレエリトル	ヨ ガ	大人クラシックバレエ
		ヨ ガ		バレエジュニア	キッズダンスリトル	バレエポワントクラス
				大人クラシックバレエ	正道会館空手	
				ピラティス (ナイト)		
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
	バレトン	ヨ ガ	シンプルヨガ	シンプルヨガ	太極拳	キッズダンスジュニア
	ヨ ガ	太極拳	ピラティス	ピラティス (デイ)	ピラティス	バレエジュニア
		ピラティス	ヨガ	バレエリトル	ヨ ガ	大人クラシックバレエ
		ヨ ガ		バレエジュニア	キッズダンスリトル	ガールズフリースタイル
				大人クラシックバレエ	正道会館空手	
				ピラティス (ナイト)		
27日	28日	29日	30日	31日		
バレトン	全講座休講	全講座休講	全講座休講			
ヨ ガ						