フィットネス インストラクター 養成講座

9月スタート 第2期生募集

2019年9月6日㊎▸12月20日㊎

開講/毎週金曜日
20:30▸22:30
〈1日2時間 全16回〉

15年間のフィットネス業界運営で培ってきた
講師育成のノウハウと、
ダンス業界で実績を積んだ講師による、
今までにない超実践式の養成プログラムです。
インストラクターになれる!そのステージをご用意します。

運動を仕事にする。

選ばれる3つの理由

初心者でも安心 少人数制で 即戦力を養成
少人数制でお一人お一人しっかりサポート。将来楽しく仕事ができるようご指導します。初心者も安心のアットホームな空間で、即戦力になれるカリキュラムを準備しています。

幅広い レッスンの習得 仕事につながる プログラム
ストレッチ系、機能改善系、マット系、リズムトレーニング等、様々なレッスンができるようにレクチャー。たくさんの武器を授けます。できる容量が多いほど、評価も上がること間違いなしです。

基礎知識も 実技も 最高の環境で サポート
運動生理学、機能解剖学等、インストラクターとして必要な理論を学習していきます。マシンを使ったトレーニング指導は、実際の施設を使用するなど最高の環境をご用意しています。

あなたにおすすめです!

- □ フィットネス未経験者だけど、本気でインストラクターを目指したい方
- □ 現フィットネスインストラクターで、更なるブラッシュアップを目指したい方
- □ 将来的にスクール等を立ち上げたい、そのためにレッスンのクオリティを上げたい方

【担当講師】永岡　裕
NSCA認定パーソナルトレーナー、ピラティス、ヨガ、エアリアルヨガ、エアロビクス、ストリートダンス指導者講師。指導経験/フィットネスクラブ、ヨガスタジオ、ダンススクール、学校などで計15年以上

ただ教えるだけの養成とは違います。不安な気持ちでデビューし気持ちが折れてしまった方たちを沢山見てきました。もうそんなインストラクターは見たくない。超実践型のカリキュラムで自信を持って現場に立てる即戦力インストラクターを育成します。

フィットネスインストラクター養成 F-レイズ
詳しくは スタジオフィール エフレイズ で 検索

【運　営】FullJect 株式会社フルジェクト